**Afspraken rond hoofdluizen**

Beste ouders,

Hoofdluizen komen heel vaak voor. Iedereen kan hoofdluizen krijgen. Daarom willen we als school enkele goede afspraken maken:

* **Ouders zijn verantwoordelijk** voor het vaststellen en behandelen van luizen bij hun kind(eren).
* Controleer regelmatig het haar van je kind. Ook als er geen melding van hoofdluizen is. Wij raden aan dit **minstens na elke schoolvakantie** te doen.
* Pas de **nat-kam-methode** toe om het haar van je kind te controleren.   
  Zie in [dit filmpje](https://www.youtube.com/watch?v=QPws_SO1_mU) of in de brief in bijlage hoe je dit doet.
* Als je kind **levende** luizen heeft:
  + Verwittig de school.
  + Behandel je kind met de nat-kam-methode. Herhaal de nat-kam-methode minstens om de 4 dagen en doe dit 14 dagen lang.
  + Controleer gelijktijdig de haren van alle huisgenoten met de nat-kam-methode.
  + Je kind mag naar school komen.

**Wat zijn hoofdluizen?**

* Hoofdluizen zijn kleine insecten. Ze leven in de haren van mensen.
* Ze zijn grijswit tot bruin van kleur. Ze meten 2 tot 4 mm.
* Ze zitten liefst op warme, vochtige of donkere plaatsen, vb achter de oren, in de nek.
* Ze zuigen enkele keren per dag bloed via de hoofdhuid. Dit geeft jeuk. Het kan enkele weken duren tot je kind last krijgt van de jeuk.
* Buiten de gastheer sterft de luis na 2 dagen.
* Luizen leggen eitjes, dit zijn de neten. Na 7 tot 10 dagen breekt de nimf (kleine luis) uit. Na 1 tot 2 weken is de luis volwassen en legt ze zelf ook eitjes. Een luis leeft ongeveer 20 dagen, maar dit kan variëren van 15 tot 30 dagen.

**Hoe krijg je hoofdluizen?**

* Luizen kruipen van persoon tot persoon via direct hoofdcontact, bijvoorbeeld tijdens het spelen of bij het nemen van selfies.
* Ze kunnen niet vliegen en niet springen.
* Hoofdluizen kunnen mogelijk ook doorgegeven worden via het delen van borstels, kammen, mutsen, sjaals.
* Het haar wassen of zwemmen speelt geen rol in het krijgen van luizen.

Met vriendelijke groeten,